



Katholische Akademie
des Bistums Magdeburg



REFERENTEN

Professor Dr. Martin Endreß

Universität Trier
FB IV - Soziologie
54286 Trier

Professor Dr. Michael Fingerle

Goethe-Universität Frankfurt
Fachbereich Erziehungswissenschaften
Institut für Sonderpädagogik
Theodor-W.-Adorno-Platz 6
60323 Frankfurt am Main

Professor Dr. Raffael Kalisch

Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) Mainz
Neuroimaging Center (NIC), Universitätsmedizin Mainz
Wallstr. 7
55131 Mainz

Professor Dr. theol. Dr. rer. soc. Jochen Sautermeister

Moraltheologisches Seminar
Katholisch-Theologische Fakultät
Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn
Regina-Pacis-Weg 1a
53113 Bonn

Dr. Jana Strahler

Justus Liebig Universität Gießen
Fachbereich Psychologie und Sportwissenschaft
Otto-Behaghel-Str. 10H
35394 Gießen

Die Veranstaltung wurde mit 8 Punkten von der Ärztammer Sachsen-Anhalt anerkannt.

Wir danken der Firma neuraxpharm (300 Euro) für die
freundliche Unterstützung.



Anmeldung & Kontakt

Wir bitten um Bestätigung Ihrer Teilnahme bis zum
13.03.2020 auf beiliegender Karte oder per Fax bzw.
E-Mail an m.flegel@krankenhaus-halle-saale.de

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Telefon (0345) 213-4350 oder -4351
Telefax (0345) 213-4352

Tagungsgebühren

Tagungsbeitrag: 60,00 €
Ermäßigt: 30,00 € (Studierende, Rentner)
Tageskarte: 30,00 €

Veranstaltungsort

Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara
Elisabethsaal, Mauerstraße 5, 06110 Halle (Saale)

Unterkunft

Übernachtungsmöglichkeiten sind unter www.halle.de,
Stichwort „Übernachten“ nachzulesen.



Das Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara
gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer
starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser,
die für Qualität und Zuwendung in Medizin
und Pflege stehen.

KRANKENHAUS
ST. ELISABETH &
ST. BARBARA

EINLADUNG

18. Hallenser Gespräche zu
Psychotherapie, Religion und
Naturwissenschaften

„Stress und Resilienz“

27./28. März 2020

Bitte
ausreichend
frankieren!

Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara Halle (Saale)
Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie
Sekretariat | Marita Flegel
Postfach 200 254
06003 Halle (Saale)

EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,
sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

zu den 18. Hallenser Gesprächen zu Psychotherapie, Religion und Naturwissenschaften möchten wir uns mit dem Thema Stress und Resilienz auseinandersetzen.

Stress ist ein zentraler Begriff in unserer Gesellschaft geworden. Unter Stress versteht man seelische und körperliche Reaktionen, die durch besondere Belastungen ausgelöst werden und infolge eines Ungleichgewichtes zwischen äußeren Anforderungen und persönlichen Bewältigungsmöglichkeiten entstehen. Die Fähigkeit, Stresssituationen zu bewältigen, dabei psychisch gesund zu bleiben und sich persönlich weiterzuentwickeln, bezeichnet man als Resilienz.

Inzwischen weiß man, dass Resilienz nicht angeboren ist, sondern sich in einem kontinuierlichen Interaktionsprozess zwischen Individuum und Umwelt entwickelt. Dies bedeutet, dass sich die Resilienz eines Menschen im Laufe seines Lebens in Abhängigkeit von seinen Erfahrungen verändert.

Doch welche Bedeutung hat Stress für die Resilienzentwicklung und wodurch wird Resilienz befördert? Im Rahmen unseres diesjährigen Symposiums werden wir uns diesen Fragen widmen und hierbei neurobiologische, psychologische und psychosoziale Aspekte berücksichtigen.

Wir freuen uns, hierfür wieder namhafte Referenten gewonnen zu haben und laden Sie herzlich ein, an dem wissenschaftlichen Diskurs teilzunehmen.

Dr. Claudia Bahn
Chefärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Dr. Reinhard Grütz
Direktor der Katholischen Akademie
des Bistums Magdeburg

FREITAG, 27.03.2020

- 15.00 Uhr **Begrüßung**
Thomas Wüstner
Geschäftsführer
- 15.10 Uhr **Einleitende Gedanken**
Dr. Claudia Bahn
- 15.25 Uhr **Musikalisches Intermezzo**
- 15.35 Uhr **Resilienz – Grundlagen und neueste Erkenntnisse**
Prof. Dr. Raffael Kalisch
- 16.20 Uhr **Diskussion**
- 16.30 Uhr **Pause**
- 17.00 Uhr **Stressbewältigung: Innovative Ansätze und neurobiologische Mechanismen**
Dr. Jana Strahler
- 17.45 Uhr **Diskussion**
- 17.55 Uhr **Jenseits von Stress – Resilienz und erfolgreiche Entwicklung**
Prof. Dr. Michael Fingerle
- 18.40 Uhr **Diskussion**
- ab 18.50 Uhr **Buffet im Café Barbara**

SAMSTAG, 28.03.2020

- 9.00 Uhr **Begrüßung**
Dr. Reinhard Grütz
- 9.10 Uhr **Resilienz in der gestressten Gesellschaft. Soziologische Perspektiven**
Prof. Dr. Martin Endreß
- 9.55 Uhr **Diskussion**
- 10.05 Uhr **Religiöse und spirituelle Dimensionen von Resilienz. Theologisch-ethische Erkundungen**
Prof. Dr. Dr. Jochen Sautermeister
- 10.50 Uhr **Diskussion**
- 11.00 Uhr **Pause**
- 11.30 Uhr **Podiumsdiskussion**
- 13.00 Uhr **Schlusswort**
Dr. Claudia Bahn

Zum Ausklang der Tagung laden wir Sie anschließend herzlich zu einem Mittagsimbiss ein.

RÜCKANTWORT

Bitte abtrennen und per Post, Fax oder E-Mail bis 13.03.2020 senden an:

Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara Halle (Saale)
Postfach 200 254 | 06003 Halle (Saale)

Telefon: (0345) 213-4350 oder -4351
Telefax: (0345) 213-4352
E-Mail: m.flegel@krankenhaus-halle-saale.de

18. Hallenser Gespräche zu Psychotherapie, Religion und Naturwissenschaften 27./28. März 2020

Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara Halle (Saale)
Elisabethsaal | 5. OG
Mauerstraße 5 | 06110 Halle (Saale)

Bitte leserlich in Druckschrift ausfüllen oder Stempel.

Vorname/Name

Funktion

Praxis/Krankenhaus

Einrichtung/Abteilung

Straße

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail

An der Veranstaltung nehme ich / nehmen wir

- mit _____ Personen am Freitag, 27.03.2020 teil.
 mit _____ Personen am Samstag, 28.03.2020 teil.

Datum und Unterschrift

Bitte beachten: Es werden keine Anmeldebestätigungen versendet.