

Fastenzeit in Litauen

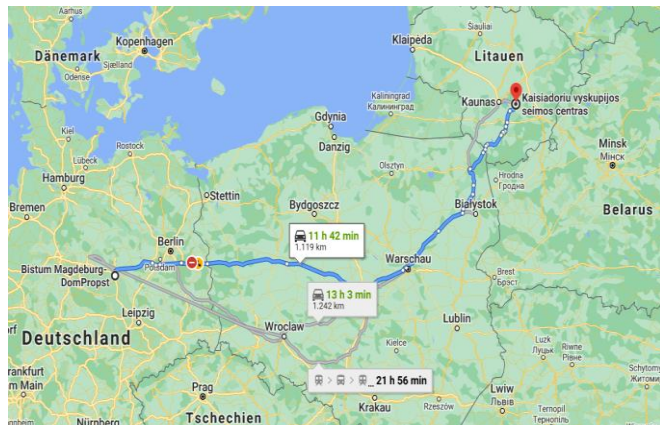


Seit der Gründung der Partnerschaftsaktion Ost im Jahr 1992 unterhält unser Hilfswerk die partnerschaftlichen Beziehungen mit dem Bistum Kasiadorys. Die ersten jungen Menschen aus Litauen kamen im Jahr 1993 nach Magdeburg/Deutschland, um ihre Ausbildung als Gemeindereferentinnen und Gemeindereferenten zu absolvieren.

In den letzten Jahrzeiten wurden in gemeinsamer Zusammenarbeit zahlreiche Sozial-, Bildungs- und Jugendprojekte in beiden Ländern umgesetzt. Hierzu kann man die erfolgreichen katholischen Kinderbibelwochen in Roßbach erwähnen.



Teilnehmerinnen und Teilnehmer der RKW in Roßbach
(Bild: PaOst, 2017)



Entfernung vom Bistum Magdeburg bis zum Bistum Kasiadorys
in Litauen

Klopse aus Kichererbsen



(Bild: <https://www.15min.lt/maistas/naujiena/virtuve/almos-avinzirniu-blyneliai-1044-1456534>)

Zutaten (für 2 Personen):

1 Dose/Glas Kichererbsen,
100 g Erbsenkonserven,
1 Karotte,
0,5 Paprika,
1 Ei,
3 EL Mehl,
Pfeffer, Salz (nach Geschmack),
Kokosöl zum Braten.

Zubereitung:

Die Kichererbsen trocknen und mit einem Küchenmixer pürieren. Fügen Sie getrocknete Erbsen, geriebene Karotten und fein gehackte Paprika hinzu.

In die vorbereitete Gemüsemasse geben Sie das Mehl und ein Ei dazu, würzen Sie es mit Pfeffer, Salz und mischen alles gut durch.

Runde Klopse von Hand formen und in einer Pfanne mit erhitztem Kokosöl bei schwacher Hitze 4-5 Minuten lang von beiden Seiten braten.

Sie können das gewünschte Gemüse für die Klopse beliebig wählen. Es ist wichtig, Kichererbsen als Grundbasis zu erhalten. Anstelle von Erbsen können Sie Mais, anstelle von Paprika können Sie getrocknete Tomaten, Zucchini oder Ähnliches verwenden.

Skanaus! = Guten Appetit!

Wertvolle Hinweise:

Kichererbsen sind eine Pflanze aus Südwestasien, die zwischen dem Iran und Griechenland verbreitet ist.

Es ist eine wahrhaft archaische Kultur - sie wurde vor 9.000 Jahren in Südasien kultiviert. Die ältesten kultivierten Kichererbsen wurden in Israel und der Türkei gefunden. Einige Quellen geben an, dass diese großfaltigen Erbsen in der Antike auch in litauischen Dörfern angebaut wurden.

Jetzt sind Kichererbsen in Litauen eine relativ seltene Pflanze, die hauptsächlich in Versuchsfarmen oder Amateurgärten angebaut wird.

Aber durch den Reichtum an Nährstoffen und guten Geschmack gewinnt diese Pflanze an Beliebtheit auch in Litauen.

* Bild: Jonas Hinz, EK