



Austreten aus den Mühlen des Alltags — Halt finden im Strudel der Zeit — neue Perspektiven gewinnen im Dickicht von Sorgen und Fragen. Die Übersicht Geistlicher Angebote zeigt Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Ihren je eigenen Themen zu begegnen. Herzliche Einladung dazu, einen klareren Blick für Gottes Wirken im eigenen Leben zu erhalten, diesen zu pflegen und zu schärfen.

Ob und wie die Gestaltung der Angebote aufgrund der Corona-Pandemie stattfinden kann, erfahren Sie im Kontakt mit den Häusern bzw. veranstaltenden Personen.



Exerzitien, Stille und Einkehr

- 01.09.-06.09. „Ora et labora et lege“ | Kloster Huysburg
- 19.09.-24.09. „Seine Hoffnung Gott anvertrauen“ (RB 4,41) - Gestalt-Exerzitien | Kloster Huysburg
- 11.10.-17.10. Einkehr in Stille - Kontemplationswoche | Kloster Helfta
- 24.10.-30.10. Anbetungswoche für Männer | Kloster Helfta
- 10.11.-14.11. Meditationskurs: Stille hinter der Stille | Kloster Helfta
- 14.11.-18.11. „Gehen wir unter der Führung des Evangeliums sein Wege.“ (RB Prol 21) - Stille und Worte aus der Regel | Kloster Huysburg
- 21.11.-26.11. „Amen. Komm, Herr Jesus!“ (Offb 22,21) - Einzelexerzitien | Kloster Huysburg
- 26.11.-28.11. Besinnungswochenende im Advent | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 27.11. „Alles beginnt mit der Sehnsucht“ - Oasentag | Roncalli-Haus, Magdeburg (FB Pastoral)
- 03.12.-05.12. Besinnungswochenende im Advent | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 27.12.-01.01. Stille Tage zwischen den Jahren | Kloster Helfta
- 28.12.-01.01. Eine „Auszeit“ zum Jahreswechsel | Kloster Huysburg



Glauben Ausdruck geben

- 08.09.-12.09. Grundkurs Rhythmus - Atem - Bewegung | Kloster Huysburg
- 21.10.-24.10. Rhythmus - Atem - Bewegung. Verlängertes Wochenende | Kloster Huysburg
- 24.10.-30.10. Fasten im Kloster Helfta | Kloster Helfta
- 29.10. 7 Sterne—Führung | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 02.11.-10.11. Tanzexerzitien | Kloster Helfta
- 02.11.-04.11. Meditatives Bogenschießen | Kloster Helfta
- 05.11.-07.11. „Musik malen“ - Malen innerer Bilder | Konrad-Martin-Haus, Bad Kösen
- 12.11.-14.11. Märchen meditativ zum Gelingen des Lebens. Impulse und Entspannung für Körper, Geist und Seele | Kloster Helfta
- 12.11.-21.11. Entschlacken für Leib und Seele im Herbst | Kloster Huysburg
- 26.11.-28.11. Rhythmus - Atem - Bewegung | Kloster Huysburg
- 28.11.-05.12. Ikonenschreiben für Anfänger und Fortgeschrittene | Kloster Helfta
- 28.11.-19.12. Große Krippenausstellung im Kloster | Kloster Marienstern, Mühlberg



Glauben vertiefen

- 17.09.-19.09. Themenwochenende „Keine Angst vor Krisen“ | Kloster Marienstern, Mühlberg
- 01.10.-03.10. Boxenstopp im Alltagsrennen. Männerwochenende | Kloster Huysburg
- 15.10.-17.10. Themenwochenende „Trauer darf sein“ | Kloster Marienstern, Mühlberg

- 22.10.-24.10. „Wenn ihr betet, sollt ihr nicht plappern wie die Heiden“ (Mt 6,7) - Gebetsschule | Kloster Huysburg
- 22.10.-24.10. „Das eigene Tun und Lassen jederzeit überwachen“ (RB 4,48) - Work-Life-Balance und Benedikt | Kloster Huysburg
- 05.11.-07.11. Die Schar der Himmelsboten in Bibel, in der Liturgie, bei Kirchen- und Ordensvätern und -müttern | Kloster Helfta
- 17.12.-21.12. Advent - Wartezeit | Kloster Huysburg



- 11.10. Heilsame Unterbrechung. Ein Montag heraus aus dem Alltag | Kloster Huysburg
- 13.12. Heilsame Unterbrechung. Ein Montag heraus aus dem Alltag | Kloster Huysburg



- 18.09. Ökumenisches Samstagspilgern | von Tangermünde nach Stendal
- 09.10. Ökumenisches Samstagspilgern | von Stendal nach Tangerhütte



Viele Menschen haben Sehnsucht danach, Gott in Ihrem Leben zu begegnen. Geistliche Begleitung hilft, die Beziehung zu Gott zu vertiefen und das eigene Leben in dieser Beziehung deuten zu können. In regelmäßigen Treffen kann die eigene Geschichte mit Erfahrungen, Freuden und Schwierigkeiten in aller Freiheit zur Sprache gebracht werden. Geistliche BegleiterInnen sind ChristInnen, die im Haupt- oder Ehrenamt eine besondere Ausbildung durchlaufen haben.

Als Geistliche Begleiterinnen und Begleiter sind im Bistum Magdeburg verschiedene Personen ansprechbar, deren Kontaktdaten Sie hier finden:

www.bistum-magdeburg.de/spiritualitaet-seelsorge/geistliche-begleitung



Mehr Informationen zu den Angeboten:

www.kloster-helfta.de

www.huysburg.de

www.kloster-marienstern.de

www.konrad-martin-haus.de

www.roncalli-haus.de

FB Pastoral: pastoral@bistum-magdeburg.de

Informationen zum Ökumenischen Samstagspilgern:

www.pilgern-in-mitteldeutschland.de

Herausgeber:

Bistum Magdeburg | Fachbereich Pastoral in Kirche und Gesellschaft
Max-Josef-Metzger-Straße 1 | 39104 Magdeburg | pastoral@bistum-magdeburg.de

Kontakt:

Luzia Neubert | Fachbereich Pastoral | Referentin für Erwachsenen- und Liturgiepastoral
luzia.neubert@bistum-magdeburg.de | 0391-5961-184