

Exerziten im Alltag



Exerziten im Alltag laden ein, jeden Tag Momente der Stille und mit Gott bewusst zu (er)leben und diese einzuüben: Um Abstand von dem zu bekommen, was den Alltag (über)füllt. Um neu zu sortieren und zu erspüren, was bewegt. Die Sorgen und das Beängstigende bewusst wahrzunehmen und vor Gott zu legen. Um durchzuatmen. Und da sein zu können „mit Gott unter allen Menschen“. Vielleicht gerade auch jetzt, in diesen herausfordernden Zeiten.

Fünf Wochen Exerziten im Alltag zum Thema „mit Gott unter allen Menschen“ stellt der Fachbereich Pastoral zur Verfügung. Das Material wurde im Bistum Mainz entwickelt. Seit 01. März findet immer montags um 20 Uhr per Videokonferenz ein begleitender Erfahrungs-Austausch statt. Herzliche Einladung dazu!

Der Zugangslink lautet: <https://us02web.zoom.us/j/82613765013>

Sie sollten dafür die Exerziten im Alltag etwa um den 22. Februar herum begonnen haben.

Kontakt: Luzia Neubert | Fachbereich Pastoral | luzia.neubert@bistum-magdeburg.de