Organisation

Orte:

Oktober:
Evangelische Erwachsenenbildung Sachsen-Anhalt
Bürgelstraße 1, 39104 Magdeburg

November:
Familienbildungsstätte Naumburg
Neustraße 47, 06618 Naumburg

Zeiten:

Freitag 19.00–21.00 Uhr
Samstag 9.00–18.30 Uhr
Sonntag 9.00–13.00 Uhr
Eine Mittagspause zur eigenen Versorgung ist vorgesehen.

Kosten:

250 € pro Paar
(Begleitmaterial, Getränke und Snacks inbegriffen)

Übernachtung:

In Magdeburg sorgen Sie bitte individuell für die Übernachtung.In Naumburg sind Übernachtungen in der Familienbildungsstätte Naumburg möglich. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer direkt im Bildungshaus: Telefon: 03445 201576
E-Mail: info@fbs-naumburg.de
www.fbs-naumburg.de
Die Übernachtungsbuchung ersetzt nicht die Kursanmeldung.

Anmeldung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte verbindlich über unsere Internetseite www.eeblsa.de oder direkt bei:

Elke Plath, Telefon 0391 629 601 665
E-Mail: elke.plath@ekmd.de

Bitte teilen Sie uns Ihren Namen, Ihre Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und die Geburtsjahre beider Personen mit sowie den gewünschten Seminartermin.

Sie haben Fragen zum Kurs, den Trainerinnen oder dem Ort?

Wir stehen Ihnen gern beratend zur Seite. Bitte melden Sie sich bei Annette Berger (Leiterin der EEB, annette.berger@ekmd.de) zur Vereinbarung eines

Der Kurs wird ökumenisch veranstaltet von der Katholischen und Evangelischen Kirche.

Familienbund im Bistum Magdeburg und im Land Sachsen-Anhalt e.V.
www.familienbund-bistum-magdeburg.de

Evangelische Arbeitsgemeinschaft Familie Sachsen-Anhalt e.V.
www.eaf-sachsen-anhalt.de

Bistum Magdeburg, Fachbereich Pastoral in Kirche und Gesellschaft
www.bistum-magdeburg.de

eeb SACHSEN-ANHALT

Evangelische Erwachsenenbildung | Landesgeschäftsstelle
Bürgelstr. 1 | 39104 Magdeburg | Tel.: 0391.629601666
eeb-lsa@ekmd.de | www.eeblsa.de

Alle Bilder KI generiert

SEMINARE

Gesprächs-training für Paare

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

2026

EVANGELISCHE KIRCHE IN MITTELDEUTSCHLAND

Familienbund | eaf | EVANGELISCHE KIRCHE IN MITTELDEUTSCHLAND | BISTUM MAGDEBURG | eeb SACHSEN-ANHALT | BISTUM MAGDEBURG

Das Beziehungs-Coaching für Paare

Wo Liebe ist und Leben,
da ist Dynamik und Bewegung …

… und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden. In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander, für die unterschiedlichen Sichtweisen und Bedürfnisse wachsen lässt.

Hier setzt das Gesprächstraining an:

- Grundlegende Gesprächstechniken werden eingeübt.
- Jedes Paar bearbeitet in separaten Räumen eigene Fragen.
- Die Trainerinnen begleiten und beraten die Paare.

Hohe Qualität

Das Training wurde vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm

www.epl-kek.de

Die Termine

2.-4.10.2026 – EPL Kurs Magdeburg

EEB Sachsen-Anhalt | Bürgelstr. 1
Verbindliche Anmeldung bitte bis 20.9.2026
Trainerinnen: Antje Kampe und Birgit Schwab-Nitsche

13.-15.11.2026 – EPL Kurs Naumburg

Familienbildungsstätte Naumburg | Neustr. 47
Verbindliche Anmeldung bitte bis 1.11.2026
Trainerinnen: Annette Thaut und Birgit Schwab-Nitsche

Der jeweilige Kurs kommt zustande, wenn sich vier Paare angemeldet haben!

Es handelt sich um einen Präventionskurs und nicht um eine Beratung oder Therapie.

EPL-Kurse 2026

Das Seminar

Vier Paare
Zwei Trainerinnen
Fünf Themen

Die Themen des Kurses

„Gute Kommunikation einüben“
Fertigkeiten des Sprechens und Zuhörens trainieren.

„Wir verstehen uns!“
Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit Dir reden, auch wenn ich sauer bin!“
Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“
Meinungsverschiedenheiten und Probleme lösen.

„Partnerschaft und Kommunikation“
Wünsche und Erwartungen aussprechen,
im Gespräch bleiben.