

Im Schatten der Angst
der Hoffnung trauen

Im Nicht-mehr und Noch-nicht
zwischen gestern und morgen
das Heute bejahen

Grenzen spüren
und ihnen erlauben zu sein

Ahnen, dass die Zerrissenheit
uns öffnet für Neues

Der Angst vor Schwäche und Versagen
offen ins Auge sehen verheißungsvolle Zukunft

Die verheißungsvolle Zukunft
nicht mit Befürchtungen erschlagen

Schritt für Schritt suchen
und suchen und weitergehen

Uns von Gottes Zumutung
wandeln lassen

Wachsam sein
für Gottes alltägliches
Ich-bin-da-für-dich

Im Schatten der Angst
der Hoffnung trauen
und sich Tag für Tag
entscheiden fürs Leben

(Almut Haneberg)