



Dem Alltag entfliehen, um ihm neue Orientierung zu geben. Einen Gang zurück-schalten, um Schwung zu holen. Räume verlassen, um andere zu erschließen. Die einzelnen Geistlichen Angebote im Bistum Magdeburg laden vielfältig ein, geistliches Leben zu vertiefen, den Schatz des Glaubens (neu) zu heben und die Beziehung zu Gott zu stärken. Willkommen!

Exerziten, Stille und Einkehr

- 17.02.-21.02. Besinnungstage vor Aschermittwoch | Kloster Huysburg
- 20.02. Recollectio-Tag - einen Tag heraus aus dem Alltag | Kloster Huysburg
- 25.02. Oastentag „Gerecht gemacht aus Glauben“ | Roncalli-Haus, Magdeb. | Fachbereich Pastoral
- 03.03.-05.03. Besinnungswochenende in der Fastenzeit | Kloster Mühlberg
- 05.03.-10.03. Einzelexerziten „Er suchte Jesus, um zu sehen, wer er sei...“ (Lk 19,3) | Kloster Huysburg
- 08.03.-12.03. Die eigene Mitte finden - stille Tage in der Fastenzeit | Konrad-Martin-Haus, Bad Kösen
- 12.03.-17.03. Gestaltexerziten „Rabbuni, ich möchte sehen können“ (Mk 10,51) | Kloster Huysburg
- 13.03.-19.03. Einkehr in Stille - Kontemplationswoche | Kloster Helfta
- 19.03.-24.03. Einzelexerziten „Sie weckten ihn und riefen: Meister, kümmert es dich nicht...?“ (Mk 4,38)
Kloster Huysburg
- 01.-06./10.04. Kar- und Ostertage im Kloster | Kloster Helfta
- 06.04.-09.04. Kartage und Ostern im Kloster | Kloster Mühlberg
- 06.04.-10.04. Feier der österlichen Tage | Kloster Huysburg
- 17.04. Recollectio-Tag - einen Tag heraus aus dem Alltag | Kloster Huysburg
- 07.05.-12.05. Einzelexerziten „Wir aber hatten gehofft...“ (Lk 24,21) | Kloster Huysburg

- 17.05.-21.05. Exerziten: Sprich du das Wort, das tröstet und befreit | Kloster Helfta
26.05.-29.05. Pfingsten „Wisst ihr nicht, dass ihr Gottes Tempel seid und der Geist Gottes in euch wohnt?“ (1 Kor 3,16) | Kloster Huysburg
18.06.-23.06. Einzelexerziten „Und sie begannen, ein fröhliches Fest zu feiern“ (Lk 15,24) | Kloster Huysburg
19.06. Recollectio-Tag - einen Tag heraus aus dem Alltag | Kloster Huysburg

In der Fastenzeit werden in vielen Pfarreien **EXERZITIEN IM ALLTAG** angeboten - Exerziten im Alltag laden ein, jeden Tag Momente der Stille mit Gott bewusst zu (er)leben, um verändert dem Alltag zu begegnen. Sie erhalten tägliche Impulse und einen regelmäßigen Austausch mit anderen. Wenden Sie sich an Ihre Pfarrei. Zudem wird es ein digitales Angebot von Exerziten im Alltag geben. Impulse und auch der Austausch sind dabei digital zugänglich. Mehr Informationen gibt es im Fachbereich Pastoral.

Glauben Ausdruck geben



- 05.01.-08.01. Rhythmus - Atem - Bewegung. Verl. Wochenende | Kloster Huysburg
26.01.-29.01. Choralkurs - Herz und Stimme im Einklang | Kloster Huysburg
03.02.-05.02. Gebetsschule - „Ich glaube; hilf meinem Unglauben!“ (Mt 9,24) | Kloster Huysburg
10.02.-12.02. Spiritualität&Kreativität „Salz sein“ im Kloster Huysburg | Fachbereich Pastoral
12.02.-18.02. Fasten im Kloster Helfta | Kloster Helfta
15.02.-19.02. Rhythmus - Atem - Bewegung. Aufbaukurs | Kloster Huysburg
19.02.-25.02. Fasten im Kloster Helfta | Kloster Helfta
24.02.-03.03. Fasten nach Buchinger | Kloster Mühlberg
03.03.-12.03. Entschlacken für Leib und Seele im Frühjahr | Kloster Huysburg
24.03.-25.03. Körperorientierte Meditation | Kloster Mühlberg
27.03.-31.03. ORA ET LABORA - den klösterlichen Rhythmus erleben | Kloster Helfta
14.04.-21.04. Fasten nach Buchinger | Kloster Mühlberg
19.04.-23.04. Rhythmus - Atem - Bewegung. Grundkurs | Kloster Huysburg
21.04.-23.04. Kreativwochenende | Kloster Mühlberg
28.04.-01.05. Männerwochenende—Boxenstopp im Alltagsrennen | Kloster Huysburg
30.04.-06.05. Fasten im Kloster Helfta | Kloster Helfta
01.05.-05.05. ORA ET LABORA - den klösterlichen Rhythmus erleben | Kloster Helfta

- 05.05.-07.05. Malen innerer Bilder | Konrad-Martin-Haus, Bad Kösen | Fachbereich Pastoral
- 05.05.-07.05. Wertimagination und Yoga | Kloster Mühlberg
- 02.06.-04.06. Meditatives Bogenschießen | Kloster Helfta
- 04.06.-09.06. Fasten nach Hildegard von Bingen | Kloster Mühlberg
- 11.06.-16.06. Ora et labora et lege | Kloster Huysburg
- 30.06.-01.07. „Capacitar-Workshop“ | Kloster Helfta



Glauben vertiefen

- 16.01.-20.01. Matthäus auf die Spur kommen: Was ist seine Botschaft? | Kloster Huysburg
- 03.03.-05.03. Ins innere Gleichgewicht finden und darin bleiben - Hilfen für jeden Tag | Kloster Helfta
- 24.03.-26.03. Besinnungstage mit Benedikt „Das Leben lieben“ | Kloster Huysburg
- 31.03.-02.04. Wochenend-Entspannungskurs - Zeit für dich | Kloster Helfta
- 30.04.-05.05. Die Psalmen: ein schwieriger Schatz! | Kloster Huysburg
- 02.06.-04.06. Besinnungstage mit Benedikt „Er schenke wenigstens ein gutes Wort“ | Kloster Huysburg



Glauben auf der Spur: Pilgern

- 11.03. Samstagspilgern: von Nienhagen zur Huysburg
- 22.04. Samstagspilgern: von der Huysburg nach Halberstadt
- 30.04.-06.05. Pilgertour nach Santiago de Compostela | 6. Etappe von Südfrankreich nach Pamplona
- 05.05.-06.05. Benediktuspilgerweg - „Der Herr ist mein Hirt“ - oder wer sonst? | Kloster Huysburg
- 13.05. Samstagspilgern: von Halberstadt nach Quedlinburg
- 10.06. Samstagspilgern: von Quedlinburg nach Ballenstedt
- 16.06.-18.06. Pilgern vor der Haustür | Konrad-Martin-Haus, Bad Kösen
- 17.06.-26.06. Pilgertour nach Trondheim | 2. Etappe von Astorp bis Vadstena
- 08.07. Samstagspilgern: von Ballenstedt nach Alterode

Geistliche Begleitung

Viele Menschen haben Sehnsucht danach, Gott in ihrem Leben zu begegnen. Geistliche Begleitung hilft, die Beziehung zu Gott zu vertiefen und das eigene Leben in dieser Beziehung deuten zu können. In regelmäßigen Treffen kann die eigene Geschichte mit Erfahrungen, Freuden und Schwierigkeiten in aller Freiheit zur Sprache gebracht werden. Geistliche Begleiter:innen sind Christ:innen, die im Haupt- oder Ehrenamt eine besondere Ausbildung durchlaufen haben.

Als Geistliche Begleiter:innen sind im Bistum Magdeburg verschiedene Personen ansprechbar.

Ihren Kontakt finden Sie hier :

www.bistum-magdeburg.de/spiritualitaet-seelsorge/geistliche-begleitung



Mehr Informationen zu den Angeboten:

www.kloster-helfta.de

www.huysburg.de

www.kloster-mariensterne.de

www.konrad-martin-haus.de

Fachbereich Pastoral: pastoral@bistum-magdeburg.de

Pilgerpastoral: Pfarrer Christian Vornewald | vornewald@st-josef-blankenburg.de

Informationen zum Ökumenischen Samstagspilgern: www.pilgern-in-mitteldeutschland.de

Herausgeber:

Bistum Magdeburg | Fachbereich Pastoral in Kirche und Gesellschaft
Max-Josef-Metzger-Straße 1 | 39104 Magdeburg | pastoral@bistum-magdeburg.de

Kontakt:

Luzia Neubert | Fachbereich Pastoral | Referentin für Spiritualität
luzia.neubert@bistum-magdeburg.de | 0391-5961-184