



DAS LEBENDIGE LABYRINTH

Das Lebendige Labyrinth der kfd im Kloster Helfta hat eine Weglänge von 350 Metern und führt in sieben Umgängen zur Mitte.

www.lebendiges-labyrinth.de
www.kloster-helfta.de

L BYRINTH



ABLAUF

Freitag, 1. Juli

19 bis 20.30 Uhr Seminarzeit
ab 15 Uhr Anreise möglich
18 Uhr Abendessen im Hotel an der Klosterpforte

Samstag, 2. Juli

8 Uhr Frühstück
9 bis 17 Uhr Seminarzeit

LEITUNG

Maria Faber (Weltkirche und kfd)
Annegret Rhode (Frauenseelsorge im Bistum Erfurt)

NÄHERE INFORMATIONEN SOWIE SEMINAR-ANMELDUNG

Bischöfliches Ordinariat

Maria Faber, Weltkirche und missio-Diözesanstelle
Max-Josef-Metzger-Straße 1, 39104 Magdeburg
Tel.: 0391 / 5961195
E-Mail: maria.faber@bistum-magdeburg.de

Fotos: Nadine Albrecht, Horst Fechner; Gestaltung: www.goldausstroh.de



ERMUTIGEN EMPOWERN EIGENE LEBENSKRÄFTE STÄRKEN

CAPACITAR-Workshop

Fr + Sa | 1. und 2. Juli 2022
im Kloster Helfta bei L. Eisleben



CAPACITAR

ERMUTIGEN
EMPOWERN
EIGENE LEBENSKRÄFTE
STÄRKEN



CAPACITAR kommt aus dem Spanischen und bedeutet übersetzt: ermutigen, empowern, sich selbst zu befähigen und die eigenen Lebenskräfte zu stärken.

Der Fokus dieses Wochenendes liegt auf dem Kennenlernen ausgewählter CAPACITAR-Übungen im Blick auf „Selbstsorge, Schutz und Grenzen“.

Mit einfachen Übungen (wie: Atemübungen, Körperbewegungen, Meditation, Akupressur, Fingerhaltungen) lernen wir unsere Selbstheilungskräfte zu aktivieren und im solidarischen Lernen krankheits-, trauma- und stressbedingte Beschwerden zu lösen.

Das Kloster Helfta und die dort verankerte Frauenmystik der Heiligen Frauen von Helfta, sowie das dortige begehbare Lebendige Labyrinth der kfd (Katholische Frauengemeinschaft Deutschland) sind spirituelle Orte, aus deren Kraft und Tradition wir schöpfen und welche wir in unser Seminar einbeziehen.

Wir freuen uns auf Sie!

Maria Faber, Annegret Rhode und
Dr. Katharina Bosl von Papp (Theologin und
Capacitar-Trainerin)

www.capacitar.org

TEILNAHMEBEITRAG

50,00 € für kfd-Mitglieder

70,00 € für Nicht-kfd-Mitglieder

Darin enthalten: Seminarbeitrag, Abendessen, Frühstück, Mittagessen, Getränke während der Seminarzeit.

Teilnehmerinnen aus dem Bistum Erfurt können einen finanziellen Zuschuss beantragen, bitte melden Sie sich dazu bei: Annegret Rhode (Bistum Erfurt)
Tel.: 0361 / 6572315 oder arhode@bistum-erfurt.de

ÜBERNACHTUNG

Falls Sie im Kloster Helfta übernachten, buchen Sie diese bitte selbstständig. Zimmer sind im Gästehaus des Klosters für dieses Seminar reserviert.

Gästehaus Kloster Helfta



www.kloster-helfta.de

Tel.: 03475 / 711-400

Lindenstrasse 36

06295 Lutherstadt Eisleben

Deckert's Hotel

Auf dem Gelände des Kloster Helfta
www.deckerts-hotel.de | Tel.: 03475 / 6690

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Seminar an: **ermutigen, empowern, eigene Lebenskräfte stärken – CAPACITAR**

Datum: 1. bis 2. Juli 2022

Vor- und Nachname (bitte gut lesbar!)

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

- Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich mich bei Bedarf selbst um eine Übernachtung kümmere.
- Ich bin auf den Aufzug angewiesen.
- Rollstuhlfahrer/in
- Diät, welche?
- Ich bin damit einverstanden, dass mein Name mit Adresse auf der Teilnahmeliste abgedruckt wird (z. B. für Fahrgemeinschaft).

Bei Abmeldung nach **Anmeldeschluss (20.6.2022)** wird 50 % des Gesamtpreises als Storno fällig. Dies entfällt bei Meldung einer Ersatzteilnehmerin.

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung per E-Mail oder Post senden an:
Kontakt siehe Rückseite

